

## DALLE ALPI ALLA SICILIA SAVATE DEFENSE !!!

Imperia, 18 giugno '11, presso la palestra **New Mistral** in via Caboto, una delle sedi operative della **A.S.D. "Ecole de Savate et Chausson de Rue"** del M° Luigi ALESSANDRI, estremo avamposto ad ovest verso il confine con la Francia, a testimonianza dell'estro e serietà della Savate italiana, si è svolta l'ultima tappa del corso **F.I.Sa (Federazione Italiana Savate)** per Allenatori in Savate Défense. La Savate Défense non cura l'aspetto sportivo della Savate (Boxe Francese), il suo utilizzo è invece indirizzato verso i molteplici aspetti della difesa personale civile ed in campo militare. Organizzatrice del corso, con il patrocinio del **Comune di Ranzo**, la **A.S.D. "Ecole de Savate et Chausson de Rue"** e Docente dello stesso, su mandato del Presidente **F.I.Sa** M° Alfredo LALLO, il Commissario Tecnico Nazionale Savate Défense M° Luigi ALESSANDRI.



Da sx: Andrea Semeria, Bruno Cintoli, Alessio Murabito, Luigi Alessandri, Thomas Ardissonne, Carmelo Elia, Valter Prette.

Il percorso formativo, iniziato a Savona in occasione dello "Stage Savate Défense" del 25 febbraio, si è articolato in una serie di incontri che hanno coinvolto l'interesse di atleti non solo liguri ma anche veneti e siciliani. Molti gli argomenti proposti dal M° Luigi ALESSANDRI durante il corso:



- il contesto psico-sociologico della Savate Défense, dall'origine ad oggi;
- la gestione del pericolo urbano;
- le tecniche di difesa personale da strada;
- il combattimento a mani nude con più avversari;
- la difesa e il disarmo da minaccia armata;
- utilizzo degli oggetti comuni come difesa;
- lo stress dell'aggressione;
- la difesa femminile e la realtà del bullismo.

Molto l'interesse dei partecipanti, sempre attenti ad approfondire le varie tematiche. Si sono diplomati Tecnici **F.I.Sa** in Savate Défense: Thomas ARDISSONE, Carmelo ELIA, Bruno CINTOLI, Valter PRETTE, Andrea SEMERIA, Alessio MURABITO.

Il M° Luigi ALESSANDRI si è dichiarato soddisfatto dei nuovi

Tecnici, fiducioso che l'energia di questa nuova équipe si trasformi presto

in ottimo lavoro che incrementerà ulteriormente il progresso della Savate Défense in Italia. Progresso sostenuto dalla **F.I.Sa**, che è l'unica Federazione di Savate in Italia ad essere riconosciuta a livello internazionale, Membro della **Federazione Internazionale Savate** e della **Confederazione Europea Savate**. Il centro **F.I.Sa** del M° Luigi ALESSANDRI è inoltre disponibile per corsi formativi rivolti a tutti gli atleti e tecnici degli sport da combattimento ed arti marziali di tutte le federazioni ed enti di promozione, per illustrare i programmi della Savate **F.I.Sa** e per creare nuove "ecole" della **Federazione Italiana Savate**. Informazioni e contatti: M° Luigi Alessandri ,port. 3386312388; [www.federazioneitalianasavate.it](http://www.federazioneitalianasavate.it) ; [www.ecoledesavate.it](http://www.ecoledesavate.it) .