

**A.S.D. "ECOLE DE SAVATE ET CHAUSSON DE RUE"
BG. CANATA 4
18020 - RANZO
IMPERIA**

PROGETTO SPORTIVO SCOLASTICO

Disciplina: **SAVATE/SAVATE DEFENSE/ARTI MARZIALI**

Strutturato per: **Scuola primaria/Scuola secondaria di primo grado**

L'Associazione sportiva dilettantistica "Ecole de Savate et Chausson de Rue", patrocinata dal Comune di Ranzo, il suo Presidente e Direttore Tecnico M° Luigi Alessandri, iscrizione C.O.N.I n°185060, con esperienza trentennale nel campo degli sport da ring e delle arti marziali, sono tuttora impegnati nella promozione e divulgazione della Savate sotto l'effigie F.I.Sa (Federazione Italiana Savate), l'unica Federazione italiana riconosciuta dalla Federazione Internazionale Savate e Membro della Confederazione Europea Savate.

La suddetta Associazione già impegnata con il corso di difesa personale "Savate contro il bullismo" per la scuola estiva nel comprensorio della Comunità Montana dell'Olivio e Alta Valle Arroscia¹ e successivamente operativa a Pieve Di Teco presso la palestra dell'Istituto Comprensivo G. Gabrielli, a Diano San Pietro presso la palestra dell'Istituto Comprensivo Scolastico Diano Marina, a Pontedassio presso la palestra della Scuola Media e a Imperia presso le scuole elementari e medie "N.S. della Misericordia"², presenta:

PROGETTO DI COLLABORAZIONE SPORTIVA SCUOLA - EXTRASCUOLA 2013/2014

1. FINALITA'

Il progetto formativo intende accompagnare gli alunni in un'esperienza sportiva/marziale che favorisca l'ampliamento delle conoscenze e competenze motorie, ludiche, sportive, marziali ovvero che accresca la fiducia verso gli altri e la sicurezza in se stessi.

L'obiettivo principale è sensibilizzare gli alunni al mondo della Savate (SAVATE : ETICA - ESTETICA - EDUCATIVA- EFFICACE) e delle arti marziali contro il bullismo. I giovani imparano a conoscere e gestire le proprie forze scaricando la propria aggressività nei ripetuti gesti atletici calmando così la negatività e il desiderio di sottomettere gli altri; ecco che con la complicità del gruppo e sotto la guida del maestro, ovvero dell'adulto, riescono a sentirsi parte della società mantenendo la propria personalità e spingendosi oltre se stessi e assicurati si proiettano nel futuro per diventare i "buoni" cittadini di domani.

Il progetto si propone come momento di continuità ed integrazione progettuale con altre scuole del territorio al fine di offrire ai ragazzi un momento di esperienza totale locale e in collaborazione con la F.I.Sa intende omaggiare i giovani di opportunità a livello nazionale e internazionale.

OBIETTIVI FINALI

- a. coinvolgere gli alunni interessati;
- b. coinvolgere in modo particolare i ragazzi svantaggiati o in difficoltà;
- c. promuovere un'esperienza ludico/sportiva che coinvolga gli studenti nel mondo della Savate e delle arti marziali;
- d. aiutare gli alunni a migliorare la propria capacità motoria e caratteriale ovvero a progredire nel proprio equilibrio psico-fisico;
- e. arricchire gli studenti del bagaglio tecnico sportivo/marziale della Savate/Savate Défense ovvero fornire loro la possibilità di difendere se stessi e gli altri;
- f. offrire ai giovani l'opportunità di approdare alle competizioni agonistiche regionali, nazionali, internazionali.

1 http://www.sanremobuonenotizie.it/index.php?option=com_content&view=article&id=12816:savate-a-scuola-grazie-alcomune-di-ranzo&catid=99:imperiese&Itemid=323&lang=en

2 http://www.federazioneitalianasavate.it/fisa/index.php?option=com_content&view=article&id=72:savate-contro-il-bullismo&catid=41:news&Itemid=72

TECNICI DOCENTI³

- ⤴ Maestro Luigi Alessandri;
- ⤴ Istruttore Thomas Ardissonne;
- ⤴ Allenatore Bruno Cintoli;
- ⤴ Allenatore Valter Prette;
- ⤴ Allenatore Stefano Gramegna;
- ⤴ Allenatore Andrea Semeria;
- ⤴ Allenatore Alessio Murabito.

2. DESTINATARI

Il progetto è rivolto ad alunne e alunni delle classi 1°, 2°, 3°, 4°, 5° Scuola primaria e 1°, 2°, 3° Scuola secondaria.

3. ORGANIZZAZIONE RETE PROGETTUALE

RESPONSABILE DEL PROGETTO:

M° Luigi Alessandri Istruttr. Thomas Ardissonne All. Valter Prette All. Alessio Murabito

4. SPAZI ED ATTREZZATURE

- ⤴ Spazi interni come palestre scolastiche normalmente utilizzate e strutture sportive private;
- ⤴ Aree verdi e centri sportivi all'aperto, dove disponibili;
- ⤴ Attrezzature apposite in dotazione al "Ecole de Savate".

5. METODOLOGIA DIDATTICA

L'impostazione pedagogica del progetto mira al benessere psicofisico dello studente, in un contesto ludico/sportivo, rispettando l'integrità fisica del giovane, inoltre si intende sollecitare al miglioramento le seguenti condizioni atletiche:

- ⤴ **capacità condizionali** (forza, resistenza, velocità, rapidità di azione);
- ⤴ **capacità coordinative** (equilibrio, orientamento spaziale, mobilità articolare, flessibilità ed elasticità muscolare, precisione, frequenza e variabilità dei movimenti.);
- ⤴ **capacità tecnico/tattiche** (Boxe francese, Savate Défense/Difesa Personale, Arti Marziali, Kick-Boxing.);
- ⤴ **qualità psichiche** (motivazione, concentrazione, fiducia in se stessi, controllo delle emozioni.).

Si terrà sempre presente l'importanza delle seguenti norme :

- ⤴ diritto di divertirsi e di giocare come un bambino;
- ⤴ diritto di fare sport;
- ⤴ diritto di beneficiare di un ambiente sano;
- ⤴ diritto di essere trattato con dignità;
- ⤴ diritto di essere allenato e circondato da persone qualificate;
- ⤴ diritto di seguire allenamenti adeguati ai propri ritmi;
- ⤴ diritto di misurarsi con giovani che abbiano la stessa probabilità di successo;
- ⤴ diritto di partecipare a gare adeguate;
- ⤴ diritto di praticare lo sport nella massima sicurezza;
- ⤴ diritto di avere tempi di riposo;
- ⤴ **diritto di non essere un campione.**

VERIFICHE DIDATTICHE

Esami di Grado Tecnico (Guanti/scudetti colorati):

tali verifiche saranno intese come parte della metodologia didattica incentrata sulla pedagogia del successo, la verifica sarà intesa come un mezzo attraverso il quale l'atleta saprà riconoscere i propri progressi ovvero il proprio successo ogni qualvolta supererà l'esame.

6. PIANO ATTUATIVO

INTERVENTI DIMOSTRATIVI NELLE SCUOLE

Previo accordo con la Scuola si organizzeranno appuntamenti dimostrativi in cui gli alunni potranno apprezzare la bellezza, l'eleganza, l'efficacia e l'armonia della Savate.

CALENDARIO DELLE ATTIVITA'

- ⤴ Pieve Di Teco : ogni lunedì e giovedì dalle ore 19.00 alle ore 20.00 presso palestra Istituto Comprensivo G. Gabrielli;
- ⤴ Diano San Pietro: ogni mercoledì e venerdì dalle ore 19.00 alle ore 20.00 presso la palestra dell' Istituto Comprensivo Diano Marina;
- ⤴ Imperia: ogni mercoledì e venerdì dalle ore 17.00 alle ore 18.00 presso la palestra New Mistral in Via Caboto 43/A ;
- ⤴ Pontedassio : ogni martedì e venerdì dalle ore 17.00 alle ore 18.00 presso la palestra della Scuola Media Statale.

L'associazione resta a disposizione per concordare eventuali ulteriori attività per venire incontro alle vostre esigenze organizzative.

PERIODO D' ATTUAZIONE

Da ottobre a giugno.

ATTIVITA' PREVISTE

- ⤴ Illustrazione del progetto;
- ⤴ Lezioni curricolari: conoscenze tecniche e giochi;
- ⤴ Partecipazione a Stage, Manifestazioni, Gare (facoltativo).

CONTATTI

Luigi Alessandri cellulare +393386312388

E-mail info@ecoledesavate.it

Sito internet www.ecoledesavate.it