

SEMINARIO PLURIDISCIPLINARE DA RANZO IL M° LUIGI ALESSANDRI

Venerdì 22 febbraio 2013 ore 20.00, c/o Palazzetto dello Sport di Ceriale si è svolto il Seminario pluridisciplinare sulle Arti Marziali e Sport da ring. Una iniziativa in collaborazione CSEN e F.I.Sa (Federazione Italiana Savate) presieduta dal M° Alfredo Lallo di Milano. Promotrice per la Savate l' "A.S.D. Ecole de Savate et Chausson de Rue" di Ranzo (IM). Specialità presenti: Savate, SDC, Krav maga. Docenti: M° Luigi Gallo, per il metodo SDC; M° Andrea Vietz di Genova, per il metodo Krav maga; M° Luigi Alessandri di Ranzo (IM), per la Boxe Francese e la Savate Batôn Défense. Sono intervenute le Scuole: "Kombat Team Alassio", di Alassio, del M° Alessandro De Blasi; "Paradise Center", di Albenga, del M° Giuseppe Calà ; "Team National Fighter", di Genova, del M° Andrea Vietz; "International SDC Prof. LG", di Loano, del M° Luigi Gallo; "Ecole de Savate et Chausson de Rue", di Ranzo, del M° Luigi Alessandri.



Inizio Seminario con la fase di riscaldamento propedeutico, sempre essenziale, a cura del M° Alessandro De Blasi. Successivamente i partecipanti, con un'ottima compagine femminile, si sono divisi in tre gruppi che a rotazione hanno condiviso le tecniche dei tre Docenti. Il M° Luigi Alessandri, coadiuvato dall'Allenatore Alessio Murabito, ha offerto un repertorio tecnico tipico della Savate i cui principi sono validi sia nell'ambito sportivo (Boxe Francese) sia nel campo della difesa personale (Savate Batôn Défense). Si sono approfondite combinazioni calci e pugni con i guantoni e tecniche di difesa a mano nuda sia in piedi che a terra. Molto apprezzata dai presenti la Savate si rivela una realtà attuale ed in costante crescita. Il Seminario si concludeva proponendo il Saluto, in segno di stima e rispetto, di tutte le discipline presenti. Una bella esperienza, sicuramente da riproporre, dove oltre 70 partecipanti hanno "incrociato i guantoni" per sperimentare le tecniche delle varie discipline, alla presenza di importanti maestri e responsabili di settore dello CSEN e della F.I.Sa.



Da sx : M° Luigi Gallo, M° Andrea Vietz, M° Luigi Alessandri